

## Introduction

Situer l'histoire par la lecture : depuis Esther 3, 8 à 15 puis 4, 1 à 17

### A. Observations préliminaires.

- a. « **Match de tennis** » : Mouvement singulier entre Esther et Mardochée. Les dialogues rythment l'échange en 7 coups. Un match particulier car les 2 joueurs luttent pour la même cause. Quel est l'enjeu ici ? La survie du peuple juif, du peuple de Dieu qu'Haman à l'intention d'exterminer.
- b. **Dieu n'est pas plus présent nominativement** ici que dans les chapitres précédents. Sa présence se devine par la pratique du jeûne et des lamentations.
- c. L'édit circule dans tout le pays et les provinces, **mais n'atteint pas le harem des femmes du roi** ?!  
→ Isolement, sécurité, détachement...etc.
- d. C'est **le point culminant du livre d'Esther**. L'intensité monte jusqu'à ce verset 4 :13-14  
*Mardochée fit répondre à Esther : Ne t'imaginer pas que tu échapperas seule d'entre tous les Juifs, parce que tu es dans la maison du roi ; 14 car, si tu te tais maintenant, le secours et la délivrance surgiront d'autre part pour les Juifs, et toi et la maison de ton père vous périrez.*  
*Et qui sait si ce n'est pas pour un temps comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté ?*  
Puis l'intensité redescend progressivement vers le dénouement et les derniers chapitres du livre.

### B. Discernement et Foi

Le comportement de Mardochée est **une subtile association du discernement et de foi**. Malgré les mauvaises nouvelles, malgré la situation dramatique, il reste convaincu du salut du peuple. (Foi)  
Il décide d'agir rapidement. Il ne sait pas encore si le salut viendra vite ou pas. Combien y aurait-il de victimes ? Est-ce que le génocide va commencer, ou pas ? (Discernement)  
Sa foi ne l'empêche pas d'agir, mais au contraire, c'est elle qui pousse à l'action.  
Il croit que Dieu sauvera son peuple, et que c'est Dieu qui le fera, et pourtant il fait tout pour alerter Esther afin qu'elle joue de sa position auprès du roi.

Notre foi en la souveraineté de Dieu n'exclut pas de prendre/assumer nos responsabilités. Par la foi, nos dons, nos moyens, nos ressources, notre caractère sont des outils au service du Seigneur.

Dans le commentaire sur Esther de Daniel Arnold, l'auteur écrit :

*« On dit parfois que la foi aveugle, qu'elle empêche de voir les réalités du monde. C'est le contraire qui est vrai. La foi se concentre sur les choses fondamentales de la vie ; elle détourne son regard de la fourmi pour regarder l'éléphant. La foi peut donc se réjouir en toutes circonstances (Phil 4, 4-7), non que chaque situation soit bonne en soi, mais parce que le Dieu souverain n'est jamais à bout de ressources et qu'il accomplit tous ses desseins (Ps 3, Da 2,20-23 ; Phil 1,12-14).*

*Esther 4,1 Mardochée, ayant appris tout ce qui se passait, déchira ses vêtements, s'enveloppa d'un sac et se couvrit de cendre.*

*Esther 4, 3b ils (les gens dans les provinces) jeûnaient, pleuraient et se lamentaient, et beaucoup se couchaient sur le sac et la cendre.*

Les pleurs et les lamentations de Mardochée dérangent le calme et la sérénité d'une douce existence au royaume Perse.

### C. Engagement d'Esther

Remarquons l'évolution d'Esther dans la prise de conscience de sa responsabilité. C'est important car Esther doit réaliser que sa position de reine accroît sa responsabilité.

- a. Isolée dans son harem, Esther est avertie par les eunuques et les servantes de ce qui se passait à quelques dizaines de mètres. Etonnant qu'elle soit la seule à ne pas être au courant du génocide qui se préparait.
- b. **Esther est bouleversée, mais par quoi ?** Est-ce à cause de la future extermination du peuple ou à cause de la souffrance « trop visible » de Mardochée ? Le texte laisse comprendre les deux possibilités.
- c. **Esther réagit**, mais quelle disproportion entre la gravité/fond du problème et ce que fait Esther ! Esther 4, 4b *Elle envoya des vêtements à Mardochée pour le couvrir et lui faire ôter son sac, mais il ne les accepta pas.* Visiblement, l'aspect dramatique de la situation lui échappe complètement. Alors que Mardochée crie et se lamente en s'habillant de sac et de cendre, donnons-lui des vêtements propres et il se calmera peut-être.  
Que devait penser Mardochée à cet instant ? Elle n'a rien compris !!! Ce ne sont pas que de bons sentiments dont j'ai besoin moi, il s'agit de la survie de tout le peuple juif ! Réveille-toi, Esther !
- d. **Enfin, la reine décide de s'informer** mais cela a des conséquences. Elle ne pourra plus dire : « je ne savais pas ». Elle doit sortir de son confort royal pour s'engager dans le plan que Dieu a prévu.
- e. Par sa fermeté, Mardochée rappelle à sa protégée que **ses hésitations et ses craintes n'empêcheront pas Dieu d'agir**. La position qu'elle occupe, rend son implication presque inévitable : « *Qui sait si ce n'est pas pour un temps comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté ?* ». (Esther. 4:13-14).

Tous ces avertissements nous concernent aussi. Nous devons comprendre que là où nous vivons, c'est (peut-être) le plan de Dieu qui se réalise. Nous sommes, chacun pour sa part, appelés à servir le Seigneur dans notre environnement familial, social ou professionnel.

Ephésiens 2 :10 *10 Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions.*

Si l'on est tenté de rester passif, il faut se rappeler d'Esther ou de ces quatre lépreux, témoins de la victoire lors du siège de Samarie qui se dirent l'un à l'autre, une fois avoir bien mangé et profité du butin : 2 Rois 7,9  
« *Nous ne faisons pas bien. Ce jour est un jour de bonnes nouvelles, et nous nous taisons* »

Quoiqu'il en soit, le dessein de Dieu s'accomplira toujours.

Dans l'évangile de Luc, Dieu utilise un samaritain, occupé à ses affaires mais ému de compassion il bouleverse ses objectifs. L'homme **s'approche** et **bande les plaies** de celui qui est à demi-mort. Il **le met sur** sa propre bête, et **le transporte** dans l'hôtellerie, **il prend** encore soin de lui.

**Ce samaritain a fait quelque chose que d'autres ont refusé d'accomplir** (Luc 10 :33-34).

Soyons en certains, Dieu permet à travers nos engagements, ou pas, que son nom soit glorifié/grand.

Malachie 1 :11 (NEG1979) *11 Car depuis le lever du soleil jusqu'à son couchant, Mon nom est grand parmi les nations, Et en tout lieu on brûle de l'encens en l'honneur de mon nom Et l'on présente des offrandes pures ; Car grand est mon nom parmi les nations, Dit l'Eternel des armées.*

Je vous encourage/invite à lire ce chapitre et voir le contexte de ce « beau » verset.

Soyons donc bien disposés, avec une humble dépendance, à répondre lorsque le Seigneur nous appelle, et que personne ne prenne notre couronne : Apocalypse 3:11

« *Je viens bientôt. Retiens ce que tu as, afin que personne ne prenne ta couronne* ».

## D. Le jeûne

Esther 4 :15-16 : *Esther envoya dire à Mardochée : 16 Va, rassemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi, sans manger ni boire pendant trois jours, ni la nuit ni le jour. Moi aussi, je jeûnerai de même avec mes servantes, puis j'entrerai chez le roi, malgré la loi ; et si je dois périr, je périrai.*

Esther s'engage et décide de voir le roi. Elle est consciente que si Dieu n'intervient pas, elle mourra.

Elle a renoncé à se protéger. Elle a résolu de ne plus chercher un appui dans ses propres ressources, mais plutôt dans la providence divine.

Le renversement de son attitude, n'est-ce pas **l'image d'une conversion**. Lorsque « nous donnons notre cœur au Seigneur » nous renonçons à nous confier dans nos propres ressources, et nous décidons de faire en toute confiance à Dieu, malgré notre vulnérabilité qu'a produit le péché.

Et dans ce cas, si Dieu refuse d'intervenir pour nous, nous serons anéantis. L'acceptation de cette éventualité conduit au changement, et « *nous ne dirons pas à l'ouvrage de nos mains ; Notre Dieu !* »

Dans ce passage d'Esther, le jeûne tient une place importante. Voyons un peu ce qu'en dit la Parole de Dieu. Résumé en une phrase, le message de la Bible est clair : **nous chrétiens devons jeûner**.

Il y a des choses que nous n'obtiendrons jamais si nous ne jeûnons pas de manière régulière ou de manière ponctuelle exceptionnelle quand la situation l'exige.

## C'est quoi le jeûne ?

Le jeûne c'est **se priver de nourriture**, quelquefois de boisson et pendant un certain temps. On le fait comme **un acte de foi**, donc que l'on se place à l'écoute du Seigneur afin se laisser conduire par Lui lorsqu'Il répondra.

Avant d'aller plus loin, quelques observations préliminaires me semblent utiles :

- Dans la Parole de Dieu on ne peut pas faire de jeûnes, et on n'en fait pas, sous contrôle médical.
- On ne fait pas non plus de jeûnes pour profiter de perdre du poids. Ce n'est pas un régime pour entretenir notre corps.
- Ce n'est pas non plus une sorte de grève de la faim ! Il ne faut pas supposer prendre Dieu en otage afin d'espérer obtenir quelque chose de manière forcée.

### **Ces choses n'existent pas dans la Bible !**

Le jeûne se pratique/se vit dans le cadre d'une démarche de foi, et cela veut dire qu'on ne fait pas n'importe quoi.

## Pourquoi jeûner ? Pourquoi se priver de nourriture ?

Ne suffit-il pas de prier, et le Seigneur écoute et répond ?

Le jeûne est un signe d'humiliation, de tristesse, de deuil. Mardochée, comme d'autres juifs, s'est mis la cendre sur la tête, s'est habillé de sac pour exprimer sa lamentation en espérant que les choses évoluent dans le bon sens.

Dans le Nouveau Testament on ne voit plus les sacs et la cendre, (retour à la poussière, la fin d'une chose et début d'une autre) **on trouve cependant le jeûne comme signe d'humiliation devant Dieu**, le signe d'une tristesse devant Dieu à propos de ce que nous Lui demandons.

Jeûner nous fait entrer dans un combat car nous privons notre corps de ses besoins vitaux, et cela ne lui plaît pas. Nous obligeons en quelque sorte notre chair à plier la tête et le genou devant le Seigneur.

C'est un combat physique dans un premier temps, mais c'est surtout un combat spirituel.

### **C'est un réel combat spirituel !**

Dans **Matthieu 6, 16**, Jésus dit à ses disciples : "*Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme les hypocrites qui se rendent le visage tout défait pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis, en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête, lave ton visage afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là, dans le lieu secret, et ton Père qui te voit dans le secret te le rendra*".

En y méditant j'ai réalisé l'importance de la pratique du jeûne, je ne le voyais pas comme ça. Jésus dit : "Quand tu jeûnes" ; il ne dit pas : "S'il t'arrive de jeûner", il dit bien : "Quand tu jeûnes". On en déduit que les disciples pratiquaient régulièrement le jeûne. Sans être une sorte de rite religieux, cette réalité faisait partie de leur vie.

**Le jeûne débute par une motivation pure**. Il ne s'agissait pas d'*imiter les hypocrites* qui voulaient qu'on sache à quel point ils étaient pieux, à quel point eux ils aimaient le Seigneur et étaient de bons et fidèles « chrétiens ».

Ils pratiquaient le jeûne ostensiblement, pour être connus et pour être **reconnus**. L'admiration et les félicitations des autres constituaient une récompense pour *les hypocrites*. Il ne leur est venu à l'idée

d'attendre la récompense du Seigneur.

Si nous décidons de pratiquer le jeûne sans l'afficher, il n'y aura que le Seigneur pour nous voir, et la récompense ne pourra venir que de lui.

En réalité, ce n'est pas pour la récompense qu'on jeûne, mais pour nous approcher du Seigneur avec humilité. Nous nous plaçons devant Lui en mettant nos besoins vitaux au second plan afin que notre cœur soit disposé à être modelé/travaillé. Et que le Seigneur fasse son œuvre dans notre cœur, en nous.

Dans le NT les chrétiens jeûnaient, Paul jeûnait aussi, et même fréquemment non pas parce qu'il était souvent en voyage et qu'il n'y avait pas de bon restaurant sur son chemin. Il jeûnait pour des raisons spirituelles, il était particulièrement conscient des enjeux. Il était lucide quant au combat dans lequel il était engagé. Il jeûnait quand il voulait obtenir une réponse, une victoire sur les puissances des ténèbres ou une chose précise de Dieu.

2 Corinthiens 11, 27 : *"J'ai été dans le travail et dans la peine, exposé à de nombreuses veilles, à la faim et à la soif ; à des jeûnes multipliés, au froid et à la nudité"*.

Parlons plus de la disposition de notre cœur pendant le jeûne. Dans Esaïe 58

Le Seigneur répond aux questions du peuple à propos de leurs jeûnes qui ne produisaient pas d'effet: "Vous jeûnez, d'accord, vous vous privez de nourriture, d'accord, mais il faut aussi agir de manière juste : v 6 *"Détache les chaînes de la méchanceté. Dénoue les liens de la servitude, renvoie libres les opprimés et que l'on rompe toute espèce de joug, partage ton pain avec celui qui a faim, fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile, si tu vois un homme nu, couvre-le, et ne te détourne pas de ton semblable."*

Là, ça change tout !

Jeûner se complique un peu.

Que dit ce verset ? Pour que le jeûne ait tout son sens et que nous puissions espérer remporter des victoires, il s'agit d'être rempli de l'amour du Seigneur, d'être rempli de l'Esprit de Dieu.

Mais, si c'est juste un exercice religieux de privation de nourriture, il ne va pas monter plus haut que le plafond, il ne sera pas entendu par Dieu. Bien pire, il va attirer le jugement du Seigneur, (parce que la Bible nous dit aussi que la prière du méchant est une abomination à Dieu.)

## Voyons quelques raisons qui pourraient nous amener à jeûner.

### *Le retour du Seigneur :*

Matthieu 9,14 *"Les disciples de Jean vinrent auprès de Jésus et dirent : "Pourquoi nous et les Pharisiens, jeûnons-nous, tandis que tes disciples (les disciples de Jésus) ne jeûnent pas ? Jésus leur répondit : "Les amis de l'Epoux peuvent-ils s'affliger pendant que l'Epoux est avec eux ?"*

Aujourd'hui nous ne voyons pas Jésus. Nous ne pouvons pas le toucher, le sentir de la même manière que les disciples en leur temps. Si vous pensez le contraire, il faut que nous parlions.

*Jésus dit : "En ce jour-là, l'Epoux leur sera enlevé et là, ils jeûneront"*.

Ils jeûneront !

Sincèrement, je ne le fais pas. Je ne jeûne pas pour cette raison. J'ai dû me poser cette question t je vous invite à le faire : Est-ce que dans mon cœur, il y a ce désir ardent de revoir le Seigneur au point de laisser de côté toutes les choses qui me préoccupent au quotidien, au point de jeûner rien que pour cette raison.

Mettons-nous du temps à part pour réfléchir, prier pour le retour du Seigneur.

Personnellement, je dois avouer/reconnaître que je ne le fais...par le jeûne en tout cas.

Lorsque le Seigneur reviendra pour nous prendre, il n'y aura plus de jeûne, puisque nous serons dans sa présence. On ne jeûne pas au ciel. Au ciel, on fait d'abord la fête des noces de l'Agneau.

### *Le jeûne est un service :*

Dans les Actes des apôtres, Actes 13 : *"**Les anciens servaient Dieu dans le jeûne et dans la prière**"*. Le jeûne est donc un service, un ministère qu'on accomplit pour Dieu. C'est une manière de se consacrer **entièrement** à rechercher Sa volonté (dans/par le jeûne et dans/par la prière).

Anne servait Dieu Luc 2 : 36-37

*36 Il y avait aussi une prophétesse, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser. Elle était fort avancée en âge, et elle avait vécu sept ans avec son mari depuis sa virginité. 37 Restée veuve, et âgée de quatre-vingt-quatre ans, elle ne quittait pas le temple, et elle servait Dieu nuit et jour **dans le jeûne et dans la prière**.*

Le Saint-Esprit a révélé à Anne que Jésus était le Messie.

C'est dans ces moment-là, dans le jeûne et dans la prière, que **le Saint-Esprit nous révèle les choses.**

C'est comme ça que le Saint Esprit a révélé aux anciens d'Antioche sa volonté pour que Paul et Barnabas partent en tournée missionnaire. C'était durant le jeûne et la prière qu'il a révélé à Daniel l'avenir.

*Jeûner c'est nous humilier devant Dieu dans le but de revenir parce qu'on s'est écarté de lui*

Joël 2:12-13 (NEG1979) *Maintenant encore, dit l'Eternel,*

*Revenez à moi de tout votre cœur,*

*Avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations !*

*13 Déchirez vos cœurs et non vos vêtements,*

*Et revenez à l'Eternel, votre Dieu ;*

*Car il est compatissant et miséricordieux,*

*Lent à la colère et riche en bonté,*

*Et il se repent des maux qu'il envoie.*

Le peuple est convoqué pour un jeûne solennel pour que tous, des petits bébés à la mamelle jusqu'aux vieillards, tous reviennent à l'Eternel de tout leur cœur, parce qu'ils avaient péché, ils s'étaient détournés du Seigneur et le jeûne était **le signe d'humiliation et de repentance. Ils voulaient revenir à l'Eternel et ils le faisaient dans le jeûne et dans la prière.**

*Jeûner pour échapper à une destruction imminente*

Esther, mais aussi Josaphat 2 Chroniques 20:1-4 *Après cela, les fils de Moab et les fils d'Ammon, et avec eux des Maonites, marchèrent contre Josaphat pour lui faire la guerre. 2 On vint en informer Josaphat, en disant : Une multitude nombreuse s'avance contre toi depuis l'autre côté de la mer, depuis la Syrie, et ils sont à Hatsatson-Thamar, qui est En-Guédi. 3 **Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher l'Eternel, et il publia un jeûne pour tout Juda.** 4 Juda s'assembla pour invoquer l'Eternel, et l'on vint de toutes les villes de Juda pour chercher l'Eternel.*

Dans le temps, quand c'était urgent et nécessaire, on publiait un jeûne, les chefs, les responsables publiaient le jeûne, et tous, toute l'assemblée recherchait l'Eternel.

Aujourd'hui, dans l'église ce sont les responsables de l'Eglise qui le font, qui amènent l'église à jeûner et à prier parce qu'il y a danger pour que seul le Seigneur intervienne et délivre.

Il y a aussi des circonstances où nous subissons personnellement (individuellement) à des attaques puissantes de l'ennemi. Et si nous ne résistons pas par le jeûne et la prière, nous ne pourrions pas tenir.

Les armes à notre disposition sont bien plus puissantes que les armes de l'ennemi, elles sont toutes puissantes : le nom de Jésus, le sang de Jésus, sa Parole de Dieu, l'Esprit-Saint.

Seulement **ces armes, il faut s'en saisir.** Le Seigneur ne va pas faire ce qu'il nous demande, à nous, de faire. Quand Jésus dit : "*Mes disciples jeûneront*", il n'a pas l'intention de jeûner à notre place dans le ciel. Il nous demande, à nous, de nous engager dans ce combat spirituel. Il est parfois absolument nécessaire de jeûner et de prier collectivement.

*Jeûner c'est prévenir un jugement de Dieu sur les gens dans le monde,* comme pour Ninive.

Les gens de Ninive ont entendu le prophète, tous, du plus petit au plus grand. Le roi a dit : "*Nous allons prendre le sac et la cendre et nous allons jeûner*". Il a même obligé les animaux à jeûner. Tous, bébés, animaux, les grands, les petits, tout le monde a jeûné et ils ont échappé au jugement de Dieu.

*Jeûner c'est lutter contre des puissances de démons.*

Jésus le dira à ses disciples dans Matthieu 17 :21. *Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne.* Le jeûne rest toujours un combat spirituel contre des démons, contre Satan.

Ephésiens 6 :12 *Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes.*

*Jeûner c'est intercéder en faveur de quelqu'un*

Dans le Psaume 35, 11 à 13 Psaume de David : "*Des faux témoins se lèvent, ils m'interrogent sur ce que j'ignore, ils me rendent le mal pour le bien, mon âme est dans l'abandon*". Et il ajoute : "*Et moi, quand ils*



étaient malades, je revêtais un sac, j'humiliais mon âme par le jeûne et je priais la tête penchée sur mon sein, comme pour un ami, pour un frère, je me traînais lentement. Comme pour le deuil d'une mère, je me courbais avec tristesse". Le jeûne est l'intercession pour quelqu'un dans le besoin.

*Le jeûne et la prière augmentent notre foi.*

Dans le cas de Daniel, il ne s'en doutait peut-être pas, mais pendant son jeûne de trois semaines, il a brisé une puissance démoniaque qui empêchait l'envoyé de Dieu de venir. Et c'est l'envoyé de Dieu, lui-même qui lui a dit : *Daniel 10:10-14 Et voici, une main me toucha, et secoua mes genoux et mes mains. 11 Puis il me dit : Daniel, homme bien-aimé, sois attentif aux paroles que je vais te dire, et tiens-toi debout à la place où tu es ; car je suis maintenant envoyé vers toi. Lorsqu'il m'eut ainsi parlé, je me tins debout en tremblant. 12 Il me dit : Daniel, ne crains rien ; car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre, et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et c'est à cause de tes paroles que je viens. 13 Le chef du royaume de Perse m'a résisté vingt et un jours ; mais voici, Micaël, l'un des principaux chefs, est venu à mon secours, et je suis demeuré là auprès des rois de Perse. 14 Je viens maintenant pour te faire connaître ce qui doit arriver à ton peuple dans la suite des temps ; car la vision concerne encore ces temps-là.*

*Jeûner c'est demander la protection ou la bénédiction de Dieu sur nos entreprises ou sur nos projets.*

C'est un jeûne d'humiliation. Dans Esdras 8, 21. Quand ils sont repartis de Babylone pour revenir à Jérusalem, ils ont publié un jeûne d'humiliation **pour que Dieu bénisse leur voyage, que Dieu écarte les ennemis, les pillards et qu'ils puissent arriver paisiblement à Jérusalem.**

*Ezra 8:21-23 Là, près du fleuve d'Ahava, je publiai un jeûne d'humiliation devant notre Dieu, afin d'implorer de lui un heureux voyage pour nous, pour nos enfants, et pour tout ce qui nous appartenait. 22 J'aurais eu honte de demander au roi une escorte et des cavaliers pour nous protéger contre l'ennemi pendant la route, car nous avions dit au roi : La main de notre Dieu est pour leur bien sur tous ceux qui le cherchent, mais sa force et sa colère sont sur tous ceux qui l'abandonnent. 23 C'est à cause de cela que nous jeûnâmes et que nous invoquâmes notre Dieu. Et il nous exauça.*

## En conclusion

Je réalise et je reconnais l'importance du jeûne et de la prière. C'est une réalité, un affaire spirituelle profonde qu'il nous faut peut-être redécouvrir et nous y engager en tant que chrétiens, individuellement et/ou collectivement.

**Il y a des victoires qu'on ne remportera jamais sans « le jeûne et la prière ».**

C'est une occasion de purifier nos cœurs et nos motivations. C'est des moments où nous nous attendons particulièrement au Seigneur afin de voir des choses merveilleuses. Le jeûne et la prière c'est attendre patiemment avec humilité, l'intervention glorieuse du Seigneur.

Alors, faisons-en un sujet de prière pour nous avant de nous engager dans le jeûne.

Sondons-nous devant le Seigneur par ces mots : « *Seigneur, montre-moi s'il y a des choses dans ma vie qui actuellement bloquent l'action de ton Esprit. Bien sûr, je vais jeûner aussi pour que tu me parles.*

*Seigneur, ma prière, c'est que tu disposes mon cœur pour que je sois pur devant toi, c'est toi que je veux rechercher dans le jeûne, toi le Seigneur et le sauveur de mon âme.*

*Seigneur, je languis de voir ton retour, et dans cette attente, je veux te prier que tu remplisses mon cœur de ton Esprit chaque jour, que tu le fasses aussi, pour mes bien-aimés qui sont ici, pour tes enfants, pour ma famille, pour mes frères et mes sœurs.*

*Seigneur, je te demande que pendant les moments de jeûne et de prière, tu travailles en profondeur dans nos cœurs, tu nous purifies, tu nous sanctifies, tu nous montres le chemin, tu nous révéles ta pensée, tu nous accordes une pleine grâce et que ta présence nous soit manifestée. Seigneur, c'est ma prière et je te remercie de l'exaucer au nom de Jésus-Christ. Amen.*