

Je vous donnerai du repos !

A ce moment-là, Jésus prit la parole et dit : « Je te suis reconnaissant, Père, Seigneur du ciel et de la terre, de ce que tu as caché ces choses aux sages et aux intelligents et les as révélées aux enfants. Oui, Père, je te suis reconnaissant car c'est ce que tu as voulu. Mon Père m'a tout donné, et personne ne connaît le Fils, si ce n'est le Père ; personne non plus ne connaît le Père, si ce n'est le Fils et celui à qui le Fils veut le révéler.

» Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et courbés sous un fardeau, et je vous donnerai du repos. Acceptez mes exigences et laissez-vous instruire par moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. En effet, mes exigences sont bonnes et mon fardeau léger.

»

Quand on évoque le repos, on entend le week-end jours fériés des endroits calmes où passer les vacances ou une bonne nuit, un bon lit pour une bonne nuit de repos. Pour une convalescence il y a les maisons de repos.

Si notre texte parle de repos c'est dans le sens d'un état de paix où l'on ne ressent pas de tension, ou de peur.

Difficile de le trouver dans notre monde qui est plutôt agité et inquiet, et qui connaît conflits et incertitudes... Même si nous atteignons un but, cela ne dure pas longtemps. Il y a toujours un autre problème qui apparaît :

On pourrait faire un lien avec les juifs du temps de Jésus. Leur pays était sous l'occupation romaine, une situation qui provoquait beaucoup de tension et de peur.

Certains voulaient une révolution pour chasser les Romains ; d'autres assimiler la culture païenne du monde romain.

Leur situation, comme la nôtre, semblait loin de ce qu'ils croyaient être la volonté de Dieu pour eux. Et c'est vrai !

C'est pourquoi Jésus nous appelle en disant : **Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et courbés sous un fardeau, et je vous donnerai du repos.**

Ici le repos n'est pas dans un lieu, ni dans un moyen, mais dans une personne qui se veut être celle qui donne le vrai repos et cela malgré les circonstances.

Dans la Bible le repos est inscrit dès le commencement.

1^{er} Le jour de sabbat, le jour de repos, qui remonte jusqu'à la création du monde. [Gn 1.31-2.3.](#)

2 Le jour de sabbat était un jour de repos parce que Dieu avait achevé une création parfaite. Aucune créature, y compris l'homme, ne manquait de rien. Il y avait un véritable état de repos, une situation de paix et de sécurité parfaites.

Du coup, le troisième commandement était pour Israël une bénédiction. Dieu leur a dit : [Ex 20.8-11](#). Par ce commandement, l'Eternel a ordonné à son peuple d'arrêter leur activité frénétique un jour par semaine, afin de jouir de la paix et de la sécurité que lui, le Créateur, avait établies pour eux. Cela était un vrai repos, une condition de bien-être sachant que Dieu maîtrisait tout et pourvoit à tout.

2^e La terre promise. Les Israélites étaient 400 ans en Egypte. Ce n'était pas leur pays. Au bout d'un certain temps, ils sont devenus esclaves du Pharaon. Ils n'avaient alors pas de paix ni de sécurité ; pas de repos !

Du coup, Dieu les a fait sortir d’Egypte, de la maison d’esclavage, pour les emmener dans un beau pays où il leur donnerait du vrai repos. Lui, l’Eternel, serait avec eux et prendrait soin d’eux. Il dit à Moïse : « **Je marcherai moi-même avec toi et je te donnerai du repos.** » Ex 33.14. Ce repos que Dieu avait préparé pour Israël : un état de paix où l’on ne ressent ni peur, ni agitation.

3^e l’état de paix de l’âme qui est en union avec Dieu.

C’est le modèle du repos que Dieu a préparé pour toute l’humanité.

Où donc est ce repos ? Nous l’avons perdu ! Où est notre calme notre quiétude ?

Encore une fois, ce qui nous surprend ce n’est pas un endroit qui donne le repos de l’âme ni un bien mais bien une personne : Jésus.

Au lieu de mettre notre entière confiance en notre créateur, nous la mettons trop souvent en des banquiers pour de bon placement de nos biens, en des médecins pour notre santé, en des forces armées pour notre sécurité et dans notre science pour notre espérance. Mais tout cela ne donne pas de vrai repos.

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et courbés sous un fardeau, et je vous donnerai du repos.

Il doit être évident que le repos dont Jésus parle dépend de lui. L’homme ne peut trouver un vrai repos que dans la présence de Dieu qui a dit : « **Je marcherai moi-même avec toi et je te donnerai du repos.** »

Si on s’arrête à ces 3 verbes, trois actions qui nous conduise **au repos** : venir, prendre, et apprendre. ‘**Venez** à moi, **prenez** mon joug, et **apprenez** de moi.’ On se rend compte que ces actions nous conduisent vers la personne de Jésus. Si vous voulez trouver du repos pour vos âmes, si vous voulez vivre cette relation à Dieu, il vous faut ‘Venir, prendre, et apprendre’.

Venez à moi. Ce mot ‘venez’, fait appel à notre volonté En Marc 1.17, Jésus dit à deux pêcheurs, Simon et son frère André, **Venez après moi, et je vous ferai devenir pêcheurs d’hommes.** Puis, de la même manière, en Marc 10.21, Jésus invite une autre personne à devenir un de ses disciples. À ce jeune et riche notable, il dit, ... *Vends tout ce que tu as ... Puis viens et suis-moi.*

Prenez : Le deuxième mot, ‘prendre’, celui qui veut être disciple de Jésus devra prendre sa croix à chaque jour. Et prendre sa croix signifie qu’il faut prendre le joug de Jésus tel qu’il nous le demande en Matthieu 11.29 quand il dit, *Prenez mon joug sur vous* autrement dit ses exigences.

Apprendre c’est avoir une disposition de cœur. Le Seigneur Jésus va se manifester, comme dit au v. 25, aux tout petits. Il s’agit de ceux qui font preuve d’humilité, ceux que la Bible appelle les pauvres en esprit. Ces personnes reconnaissent la domination qu’exerce le péché dans leur vie et ressentent le besoin d’être aidés. Quand on se tourne vers Jésus avec une telle disposition de cœur, la Parole de Dieu nous assure que nous trouverons du repos pour nos âmes.

Dieu vous bénisse