

1 Introduction :

« Il est où le bonheur ? »

Ce bonheur semble éphémère, fragile et pourtant c'est légitime et important de chercher le bonheur et de le trouver. Ces moments de bonheur nous indiquent ce qui est important pour nous, ce qui a de la valeur à nos yeux (**ex** : plaisir d'être avec des amis...). C'est souvent quand nous sommes satisfaits d'avoir ce qui nous est « cher » que nous disons souvent « là, maintenant, je me sens bien, je suis heureux. »

Mais que se passe-t-il si : une personne à qui je tiens beaucoup s'en va (divorce, disputes familiales, décès), la bourse s'effondre et mes économies disparaissent, ma santé de fer s'oxyde, mes blagues ne font plus rire, l'équipe de France perd en finale... On se rend compte que notre satisfaction, notre bonheur dépend de circonstances ou de personnes, plus ou moins fiables

Pourtant on constate que l'homme et la femme ne cessent pour autant de croire ou du moins d'aspirer à un bonheur idéal, comme s'ils pouvaient percevoir que quelque chose d'autre existait, comme pour retrouver une Eden qui a été perdu...

Le psaume que je vous propose de regarder ensemble ce matin commence avec ces mots :

« Heureux ! Bienheureux l'homme... »

Dieu quelque part « valide » cette recherche, ce besoin de l'homme et de la femme d'être Heureux... et il nous dit même ici que c'est possible d'être heureux et même bienheureux. Le désir de Dieu pour nous, pour toi, pour moi, c'est que nous soyons pleinement heureux... Et c'est exactement ce que nous désirons aussi ! Je crois que nous sommes tous en phase avec Dieu sur ce point là... Croyant ou non croyant... Je veux être heureux... Il désire que je sois Bienheureux !

*Heureux, bienheureux est l'homme
Qui ne cherche pas conseil auprès des gens en révolte,
Qui ne s'en va pas flâner sur le sentier des pécheurs,
Qui ne va pas s'installer en compagnie des moqueurs.
Heureux, bienheureux celui
Qui met sa joie, son bonheur dans le livre du Seigneur
Et s'imprègne de ce livre nuit et jour, et jour et nuit.
Il est ferme comme un arbre planté près d'un courant d'eau,
Qui donne toujours son fruit quand vient le moment voulu,
Et, sans cesse, sa ramure, sans se faner, refleurit.
Tout ce qu'il a entrepris, il le réussit.
Tels ne sont pas les méchants,
Ils sont pareils à la balle éparpillée par le vent.
Aussi, lors du jugement, ils ne subsisteront pas.
Nul pécheur ne paraîtra au Rassemblement des justes
Car le Seigneur prend en charge la voie suivie par les justes,
Mais le sentier des méchants est un chemin sans issue. ([Version « Louange vivante »](#))*

Les psaumes sont des œuvres poétiques. Je ne vais pas essayer d'expliquer comment étudier un psaume, mais il est important de comprendre que « le but du psaume et du psalmiste n'est pas d'établir une doctrine mais de voir la vérité biblique d'une manière pratique, à expérimenter la réalité par comparaison » (cours d'herméneutique)

Vous l'aurez aussi remarqué, c'est le psaume 1, le premier du livre des psaumes... C'est lui qui ouvre la porte de ce recueil de louanges à Dieu... et ça m'a interpellé de le voir débiter avec des mots qui semblent vraiment centrés sur l'Homme... Si un livre devait être tout entier dédié et centré sur Dieu et ce que ce n'est pas celui là ! La louange lui est destinée... Que penser d'une louange qui serait centrée sur nous ? Du narcissisme... de l'orgueil... une grossière mascarade !

A mon sens, cela souligne le lien très étroit entre la personne même de Dieu, le fait de le reconnaître comme tel... et le bien être de l'homme... Au travers de tous ces psaumes qui sont souvent des témoignages poétique de la grandeur, de la fidélité, de l'amour de Dieu... je peux découvrir que mon bonheur, ma sécurité, mon réconfort, le pardon, l'amour inconditionnel,... **mon bonheur est en Dieu lui-même**. Alors non, ce n'est pas surprenant que ce livre de louange en l'honneur d'un Dieu qui veut notre bonheur commence par « Heureux, Bien Heureux ! »

Mais la question subsiste : **comment être heureux et le rester, quand ce bonheur semble si « fragile »**

Je vous invite à suivre le plan de ce psaume que nous venons de lire

1. Les fondements de l'Homme Bienheureux
2. La vie de cet Homme
3. Une perspective de Bonheur à long terme

1 – Les fondations de la vie de l'homme bienheureux

*Heureux, bienheureux est l'homme
Qui ne cherche pas conseil auprès des gens en révolte,
Qui ne s'en va pas flâner sur le sentier des pécheurs,
Qui ne va pas s'installer en compagnie des moqueurs.*

*Heureux, bienheureux celui
Qui met sa joie, son bonheur dans le livre du Seigneur
Et s'imprègne de ce livre nuit et jour, et jour et nuit.*

Résumé : « En choisissant joyeusement de laisser Dieu diriger leur vie, l'homme et la femme s'assurent un bonheur complet qui ne dépend pas des circonstances »

1 – Une vie unifiée

Observons la structure de ce passage.

Une première partie nous décrit comment vivre ou ce que l'on s'abstient de faire (les personnes qu'il faut s'abstenir de fréquenter. Il est quelque part question du type de relation et de fréquentation de l'Homme... Dans une seconde partie le voile est levé sur ce qui motive ces choix de vie.

Pourquoi dans ce sens... Est-ce qu'il n'est pas plus simple ou logique de dire ... Je crois ça, alors je ne fais pas ci ou je ne fais pas ça.

Pourtant, quand vous commencez à rencontrer et connaître une personne, vous ne connaissez pas tout de suite ses convictions, ses croyances... Par contre vous le rencontrez dans un cercle d'amis, de connaissance, au milieu de certaines activités... ce qui donne à penser qu'il a telle croyance. Quelque part le comportement est la porte d'accès aux croyances.

La logique veut que les deux soient en harmonie... en cohérence...

Le bonheur dont il est question ici intègre l'homme dans sa globalité : l'être intérieur et l'être extérieur. Pour l'homme heureux il n'y a pas d'un côté ce qu'il croit et d'un autre ce qu'il fait ou qu'il vit !

Pour l'homme dont il est question dans ce passage, il y a cette cohérence entre ce qu'il croit, ce qu'il est... est ce qu'il fait et ses choix de vie. Regardons les trois domaines du passage :

- Vers qui est ce que je vais trouver conseil ... vers des personnes en révolte... contre Dieu ?
- Avec qui je m'associe (chemine avec) : des personnes qui n'ont pas choisi de plaire à Dieu...
- Qui me sert de référent, de modèle pour mener une vie juste ? Des personnes qui ont une vision faussée de leur prochain... (créé à l'image de Dieu...)

Le psalmiste nous déclare déjà qu'il y a un réel bonheur à vivre une vie unifiée sans clivage et qui correspond à notre identité d'enfant de Dieu

2 - Le fruit d'un attachement joyeux et entier à la parole

Le bonheur est décrit comme **le fruit, le produit** (*non pas une récompense mais une conséquence*)

Il en est **aussi l'objet...** Mettre sa joie dans la parole de Dieu procure du bonheur...

Dans ces quelques lignes nous pouvons aussi discerner le plaisir et l'effort qui œuvre de paire. Ce n'est pas l'effort lui-même qui donne du plaisir, mais l'objet de cet effort... La parole de Dieu

C'est un peu comme **un cercle vertueux** qui nous est décrit... plus je pratique... plus je prends du plaisir... plus je prends du plaisir... plus j'ai envie de pratiquer... Il n'y a pas de dissociation entre effort et plaisir... au contraire... (Ex : cyclisme)

En plus de ce que nous venons de dire : « Qui met » implique aussi **un choix volontaire**... Décider que ce que dit Dieu est un sujet de choix... et décider de s'en imprégner... (Plonger un sucre pour faire un canard. Le sucre prend le goût du liquide dans lequel il était plongé...)

Pourquoi cet attachement à la parole de Dieu procure une tel plaisir ?

3 - La parole nous révèle Dieu

Ce n'est pas explicite dans ce passage sinon si on considère ce qu'est effectivement « le livre du Seigneur » « la loi du Seigneur »...

- Une mode d'emploi pour notre vie ? Si la bible ne peut être limitée à un livre de recette... elle nous indique cependant un cadre de vie, fourni par le créateur, pour un fonctionnement optimal...
- C'est là aussi que Dieu lui-même se révèle... ce qu'il aime... ce qui l'attriste... ce qui le sépare de nous... ce qui nous permet de lui être agréable... C'est là que nous découvrons celui en qui il n'y a *« ni changement ni ombre de variation » (Jacques 1.17)*

Placer sa joie, son bonheur en lui, le mettre au centre de nos attention, nous imprégner de Lui, c'est mettre son bonheur dans un endroit sûr, stable, à l'abri de toute déconvenue... Si je garde cette optique, c'est l'assurance de rester dans la joie et de conserver le bonheur en dépit de toutes les

Il est où le bonheur ? (Psaume 1)

circonstances favorables ou non : malgré, la tristesse d'une séparation, un deuil... malgré un échec financier, professionnel, des difficultés financières... Je peux alors rester heureux et bienheureux

- Mais la parole de Dieu, et tout particulièrement la Loi, et là aussi pour nous rendre conscient de notre incapacité de plaire totalement à Dieu. Nous avons besoin de sa grâce... Elle est déjà présente dans l'AT (Cf. sacrifice d'animaux) mais manifestée pleinement en Jésus.
« Et la parole a été faite chair, et elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité ; et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme la gloire du Fils unique venu du Père. » (Jean 1 14)
 Il est venu pour se payer le prix de ma révolte envers Dieu et ainsi pouvoir accéder gratuitement, juste en acceptant son cadeau, à la vie en abondance...

[Application] : On entend souvent que pour être heureux, il faut savoir se contenter des petites choses. Il y a de la sagesse et du bon sens dans ce dicton.

Pourtant la parole de Dieu, tout en nous exhortant à la simplicité et l'humilité, nous appelle à l'excellence. Dieu ne nous annonce pas du Bonheur au rabais ! Le problème ne vient d'ailleurs peut être pas que nous sommes insatisfaits mais souvent que nous nous satisfaisons de trop peu. Nous recherchons notre plaisir dans des relations éphémères, des biens périssables, une santé sujette à caution, des hommes et des femmes (même les meilleurs) bien imparfaits... Sans porter attention au fait qu'il est là, nous tend les bras et qu'il est notre bien le plus précieux. Il est le seul qui peut pleinement nous combler... Nous avons été créés pour être en relation avec Lui.

« En effet, si l'on considère, dans les Évangiles, le nombre impressionnant de promesses de récompenses et la nature surprenante de toutes ces récompenses, il semblerait bien que notre Seigneur ne trouve pas nos désirs trop intenses, mais au contraire bien trop faibles. Nous sommes des créatures aux cœurs partagés, qui perdent leur temps avec l'alcool, le sexe et les ambitions personnelles alors qu'une joie infinie leur est proposée. C'est un peu comme ce pauvre gamin qui préfère continuer à faire des pâtés dans la boue d'un bidonville parce qu'il ne peut pas comprendre ce que signifie l'offre qu'on lui a faite d'aller passer de belles vacances à la plage. Nous sommes bien trop facilement satisfaits. » (C.S. LEWIS)

Dieu peut et il veut nous apporter plus que tous nos désirs les plus fous. Il peut et il veut nous combler au delà de toutes nos attentes et nos rêves les plus fous. Notre engagement consiste à lui faire confiance et à le rechercher de tout notre être, passer du temps avec Lui, le découvrir en lisant sa parole, découvrir Jésus qui nous révèle le père... Centrons nos attentes sur Lui pour nos besoins personnels, dans nos difficultés, pour notre vie d'église... Ne nous focalisons pas seulement sur toutes ses bénédictions... Il est notre bénédiction. Un évangile qui s'attacherait et mettrait une emphase trop importante sur des bénédictions matériels, un bien être spirituel ou la santé ne promet rien de plus que ce que le monde veut nous promettre et nous détournerait de notre plus grand Bien : Dieu lui-même. Il est la source de tout bonheur durable.

Résumé : « En choisissant joyeusement de laisser Dieu diriger leur vie, l'homme et la femme s'assurent un bonheur complet qui ne dépend pas des circonstances »

Si vous en doutiez je voudrais vous inviter à considérer la vie de celui qui est attaché à Dieu comparé à celle que la bible appelle le méchant...

*Il est ferme comme un arbre planté près d'un courant d'eau,
Qui donne toujours son fruit quand vient le moment voulu,
Et, sans cesse, sa ramure, sans se faner, refleurit.
Tout ce qu'il a entrepris, il le réussit.*

*Tels ne sont pas les méchants,
Ils sont pareils à la balle éparpillée par le vent.*

Résumé : C'est avoir choisi entre deux vies : le bonheur d'une vie pleine, épanouie, utile, en sécurité, stable, rayonnante, réussie, accomplie et une vie dépourvue de sens, inconstante...

Quel type de vie désirons-nous ? La question est presque saugrenue !

Une vie à l'abri des besoins (même dans les déserts)
Une vie utile (ombre, fruit...)
Une vie de beauté, sérénité, communicative
Une vie qui a du sens, réussie

Ou

Une vie sans consistance dont on le psalmiste ne sais même pas trop quoi dire...

Une sorte de paradoxe... en s'attachant à rechercher à être épanouis, la réussite, un sens à notre vie... En en faisant les conditions de notre bonheur, ce qui a le plus d'importance pour nous... ils nous échappent... Alors qu'en remettant tous les besoins à Dieu et en faisant de lui notre plus grand bien il nous accorde toutes ces choses... et bien plus encore !

C'est dans ce sens général du texte qu'est à comprendre « *Tout ce qu'il fait il le réussit* ». C'est un pendant du verset « *fait de l'Eternel tes délices et il te donnera ce que ton cœur désire* » (psaume 37). Si Dieu est ma joie, mon délice, alors il sera l'objet de mes désirs et aura mis dans mon cœur ses désirs (je serai imbibé)

C'est plutôt réjouissant comme perspective de vie... Ok, cela ne veut pas dire que la vie sera un long fleuve tranquille mais parce que Dieu est l'objet de ma joie je pourrai vivre le bonheur de sa présence.

Résumé : C'est avoir choisi entre deux vies : le bonheur d'une vie pleine, épanouie, utile, en sécurité, stable, rayonnante, réussie, accomplie et une vie dépourvue de sens, inconstante...

3 - Une perspective de bonheur à long terme

Résumé : C'est aussi l'assurance de la justice, de la fidélité et du salut de Dieu.

*Aussi, lors du jugement, ils ne subsisteront pas.
Nul pécheur ne paraîtra au Rassemblement des justes*

*Car le Seigneur prend en charge la voie suivie par les justes,
Mais le sentier des méchants est un chemin sans issue.*

Si cela ne suffisait pas, et peut être aussi parce que les difficultés présentes de la vie se font trop pressantes et douloureuses, le psalmiste invite à lever les yeux et considérer plus loin. Il donne de la perspective à son propos en nous demandant de regarder la ligne d'arrivée...

Quelle perspective de joie supplémentaire pour ceux qui peuvent être déclarés justes... (Besoin de Jésus)

La garantie du soutien et de la fidélité de Dieu pour tenir ferme... *« Car le Seigneur prend en charge la voie suivie par les justes »*

Résumé : C'est aussi l'assurance de la justice, de la fidélité et du salut de Dieu.

Conclusion :

Alors « Il est où le bonheur ? » :

L'Homme a droit au Bonheur... Sa quête est légitime et vitale... C'est pourquoi, ne nous contentons pas d'un «pseudo bonheur éphémère à bon marché mais soyons exigeant. Jésus nous a donné la possibilité d'accéder à la seule source de bonheur qui ne peut décevoir et qui tient toutes ses promesses...

En lui, sont toutes les bénédictions et grâces nécessaires. C'est pourquoi faisons de Lui notre plus grand Bien. Gardons-le au centre de nos attentions. Imprégnons-nous de sa parole !

Quel bonheur de pouvoir vivre à ces cotés aujourd'hui dans les joies mais aussi dans les épreuves.
Quel bonheur de pouvoir compter sur sa grâce, sa fidélité, son amour pour me garder dans sa main jusqu'au bout et pour l'Eternité.

Il est là ! Le BONHEUR